

# BILAN DE POTENTIELS – Mes ressources

Pour qui ?

- professionnels (en entreprise, fonction publique, association...) en questionnement
- personnes en transition professionnelle, recherche d'emploi

Pour quoi ?

- mieux connaître **ses potentiels forts**  
ses aptitudes  
ses compétences associées
- mieux connaître son **mode de fonctionnement** et sa dynamique d'efficacité professionnelle

Quels intérêts ?

- prévenir / **éviter l'épuisement professionnel** en exploitant ses potentiels forts
- rebondir positivement **après un burn-out**
- **faire évoluer son poste** sur des missions qui correspondent à ses potentiels forts
- **être dans le « flow »** en s'appuyant sur ses potentiels forts

Quels bénéfices ?

- prise en compte de la personne dans sa **globalité**
- approche **valorisante et positive**
- démarche **prospective** pour se projeter dans le futur
- renforcement du **sentiment d'efficacité personnelle**

# BILAN DE POTENTIELS – La méthode Potentialis®



## La méthode

- créée il y a + 30 ans,
- fondée sur les neurosciences & sciences cognitives
- validée par le Collège de France et l'Université de Stanford
- déposée à l'INPI
- + 100.000 personnes accompagnées

## L'approche

- basée sur des exercices courts, concrets, ludiques
- basée sur des exercices objectifs et faisant appel à la spontanéité
- permet le repérage de ses potentiels forts et des compétences associées
- permet une orientation ciblée par secteurs et fonctions

## La conviction

- un potentiel fort -utilisé- est source de motivation, plaisir, performance
- un potentiel faible -sur sollicité – est source de démotivation, fatigue, épuisement
- un potentiel fort – sous sollicité - est source de démotivation, fatigue, épuisement

## Les potentiels évalués

- **sensoriels**
- **créativité**
- **raisonnement logique**
- **communication**

# BILAN DE POTENTIELS – Le déroulé du parcours



Séance n°1

2h

- cadrage de l'accompagnement
- présentation de la méthode et remise des supports de travail
- auto-évaluation des potentiels
- évaluation des potentiels **sensoriels** + débrief

Séance n°2

2h

- évaluation du potentiel de **créativité** + débrief
- évaluation du potentiel de **raisonnement logique** + débrief
- évaluation du potentiel de **communication** + débrief

Travail inter-session

- client**
  - complétude du carnet de bord
  - travail personnel
- consultante**
  - rédaction du rapport

Séance n° 3

2h

- analyse et débrief de la synthèse des potentiels
- repérage des potentiels forts et aptitudes associées
- orientation ciblée par secteurs et fonctions
- conclusion

**Livrable :**  
**remise du rapport**

# BILAN DE POTENTIELS – L'accompagnement

## Le planning

- 6 h en 3 séances
- délai : 2 jours ou 2 semaines
- présentiel (distanciel possible sur demande)

## Le budget

- 480 €
- paiement possible en plusieurs fois
- NON éligible au CPF

## L'intervenante

- Gwénaëlle GAUTIER
- 25 ans d'expérience professionnelle sur des fonctions RH
- formée et certifiée à la méthode Potentialis®

## Contact

- Tel : 06 85 03 91 39
- Mail : [contact@gwenaellegautier.com](mailto:contact@gwenaellegautier.com)
- Site : [gwenaellegautier.com](http://gwenaellegautier.com)
- [LinkedIn : cliquer ici](#)