

BILAN DE POTENTIELS – PRO INDIVIDUEL



Pour qui ?

- salariés en poste (entreprise, fonction publique, association...) en questionnement
- salariés en transition professionnelle

Pour quoi ?

- mieux connaître **ses potentiels forts** ses aptitudes ses compétences associées
- mieux connaître son **mode de fonctionnement** et sa dynamique d'efficacité professionnelle

Quels intérêts ?

- **éviter l'épuisement professionnel** en exploitant ses potentiels forts
- **faire évoluer son poste** sur des missions qui correspondent à ses potentiels forts
- **être dans le « flow »** en s'appuyant sur ses potentiels forts

Quels bénéfices ?

- prise en compte de la **personne dans sa globalité**
- approche **valorisante et positive**
- démarche **prospective**
- renforcement du **sentiment d'efficacité personnelle**

BILAN DE POTENTIELS – La méthode Potentialis®



La méthode

- créée il y a + 30 ans,
- fondée sur les neurosciences & sciences cognitives
- validée par les chercheurs du Collège de France et l'Université de Stanford
- déposée à l'INPI et mise à jour régulièrement
- + 100.000 personnes accompagnées

L'approche

- basée sur des exercices courts, concrets, ludiques
- basée sur des exercices objectifs et faisant appel à la spontanéité
- permet le repérage de ses potentiels forts et des compétences associées
- permet une orientation ciblée par secteurs et fonctions

La conviction

- un potentiel fort- utilisé- est source de motivation, plaisir, performance
- un potentiel faible – sur sollicité – est source de démotivation, fatigue, épuisement
- un potentiel fort – sous sollicité - est source de démotivation, fatigue, épuisement

Les potentiels évalués

- **sensoriels**
- **créativité**
- **raisonnement logique**
- **communication**

BILAN DE POTENTIELS – Le déroulé du parcours



Séance n°1

1h30

- cadrage de l'accompagnement
- présentation de la méthode et remise des supports de travail
- auto-évaluation des potentiels
- évaluation des potentiels **sensoriels** + débrief

Séance n°2

2h30

- évaluation du potentiel de **créativité** + débrief
- évaluation du potentiel de **raisonnement logique** + débrief
- évaluation du potentiel de **communication** + débrief

Travail inter-session

1h

- client**
 - complétude du carnet de bord
 - travail personnel
- coach**
 - rédaction du rapport

Séance n° 3

1h

- analyse et débrief de la synthèse des potentiels
- repérage des potentiels forts et aptitudes associées
- orientation ciblée par secteurs et fonctions
- conclusion

Livrable :
remise du rapport

BILAN DE POTENTIELS – L'accompagnement

Le planning

- 6 h en 3 séances (hors entretien prise de contact)
- délai : réalisé en 2 jours ou en 2 semaines
- hors ou sur temps de travail selon employeur
- en présentiel

Le budget

- 480 €
- prise en charge par l'employeur
- NON éligible au CPF

L'intervenante

- Gwénaëlle GAUTIER
- 25 ans d'expérience professionnelle sur des fonctions RH
- formée et certifiée à la méthode Potentialis®

Contact

- Tel : 06 85 03 91 39
- Mail : contact@gwenaellegautier.com
- Site : gwenaellegautier.com
- [LinkedIn : cliquer ici](#)